

夏の感染拡大防止に向けた

道民の皆様へのお願い

人の活動がより活発となる夏休みやお盆休みなどに向け、より注意が必要な場面、場所では3つの行動を徹底しましょう。

夏に特徴的な **3** つの活動■ 旅行
帰省■ お祭りなどの
イベント

■ 部活動

より注意が必要な **3** つの場面・場所高齢者、
重症化リスクの高い方、
普段会わない方と会う大勢の方との
飲食人が多く
集まる**3** つの行動

- ・三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒を徹底し、特に、**十分に換気**を行いましょう。また、発熱等の症状がある場合は外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。
- ・飲食では短時間、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- ・感染に不安を感じる時は検査を受けましょう。（無症状の方に限ります。）特に、高齢者や重症化リスクの高い方と会う際は、検査を受け、陰性を確認しましょう。

適切な
マスク着用

- ・**屋内**で会話する際は**マスクを着用**しましょう。
- ・**屋外**で**熱中症**のリスクが高まる場面では原則、**マスクをはずし**ましょう。（近い距離で会話をするような場面を除きます。）

ワクチン
接種

- 4回目 **60歳以上**の方などは、重症化予防のために接種をご検討ください。
- 3回目 特に**若年層**の方は、**夏休み期間**を活かした接種をご検討ください。