

令和6年7月26日

# 共鳴

枝幸町立枝幸中学校

## 学校教育目標

「よし！ やってみよう！」

確かな知恵を養おう 豊かな心を育てよう 健やかな体をつくろう 逞しい実践力を身につけよう

## 「この一本！」

今後大きく影響を及ぼす重大な場面を、「ここ一番」といいます。私は学生時代。ソフトテニスが続けていたこともあり、「ここ一番踏ん張る」とか「ここが一番の勝負どき」には「この一本！」と言い換え、心に浮かべていたものです。

「この一本！（ここ一番）」の場面に出くわしたときに、二通りのタイプの人がいると言われます。一つは、ここ一番で自分の能力を最大限に出せる人。もう一つは、ここ一番というときに限って、能力を発揮できない人です。



校長 林 智宏

この違いはいったいどこにあるのでしょうか。

「この一本！（ここ一番）」では、何も準備や練習をしていなければ、そのときに力を発揮することはできません。また、自分が頑張っって一生懸命に練習や勉強に取り組んだのに、うまくいかない時もあります。そんなときは「だめかもしれない」「また失敗するかもしれない」「失敗したらどうしよう」といった弱い気持ちをはたらいっているときだと思っています。

では、「この一本！（ここ一番）」に強くなるためにはどうしたらいいのでしょうか。

「この一本！（ここ一番）」の時こそ、自分に対して自信を持つことが大切です。「自分はできる」「ここまで頑張ったのだからできないはずがない」「練習通りだ」、時には「大丈夫！」「なんとかなる」といった開き直る気持ちも大事かもしれません。

そして、その自信を身に付けるには、準備が必要であり、「失敗してもくじけずに頑張ろうとすること」「今が限界とか、できないと決めつけないで頑張り続けること」が大切です。あきらめることなく、『よし！ やってみよう！』の繰り返しで弱い気持ちを払拭し「やればできる」という自信につながるのです。

学校生活を含め、勉強やスポーツや人前での発表など、たくさんの「この一本！（ここ一番）」という場面がたくさんあります。自信を持って臨めそうですか？。準備は足りていますか？

長い夏休みが始まります。夏休みは「この一本！（ここ一番）」の場面で力が発揮するための準備に力を注ぐには良いチャンスです。

いよいよ明日から夏休み。

（学校閉庁日は8/10～18です）

病気や事故に十分注意して充実した時間を過ごしてください！

2学期始業式は8/22（木）です！

枝幸中学校の様子は  
ホームページからも発信中。  
QRコードからご覧ください！



令和6年度  
ほっかいどう子ども  
ライン相談  
北海道教育委員会

〇LINEを活用した教育相談です。  
〇あなたの心が楽になるよう抱えている思いや悩みを専門相談員に相談してみませんか。

生徒の皆さん！



アカウント名

「令和6年度ほっかいどう子どもライン相談」

- 〇2次元バーコードで友だち登録をします。
- 〇名前や学校名の登録は必要ありません。
- 〇相談内容の秘密は守ります。

相談時間スケジュール



どんな相談でも聴かせてね。

自分のことで困っている。悩んでいる...

誰かに聞いてほしい...

友だちのことで悩んでいる...

進路や将来のことで悩んでいる...

電話やメールの相談はこちらです。

- 〇電話相談 (24時間対応・無料)  
0120-3882-56 (子ども相談支援センター)
- 〇メール相談  
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

北海道教育委員会



# THE ESASHI DAY ~ふるさと枝幸を想う1日

7月8日(土)は、昨年に引き続き「THE ESASHI DAY」として活動を行いました。部活動参加生徒は「宗谷地区中体連球技大会」への参加。そして大会参加以外の生徒は地域への貢献活動を通して「ふるさと枝幸」への思いを深めることが目的です。地域貢献活動参加生徒は①シトラスリボン制作②校内美化活動の2点に取り組みました。

それぞれ活動場所は「稚内市」と「枝幸町」。もちろん部活動参加生徒と活動内容は異なりますが、ともに『私たちの生活を支えてくれている方への感謝の想い』『ふるさと「枝幸」への想い』を深める点では一緒です。どちらの取組に参加した生徒も大変よく頑張っていました。作成したシトラスリボンは今後、町内の関係各所へ配布させていただく予定です。よろしくお願いいたします。



## 宗谷地区中体連球技大会結果

○軟式野球部 **第3位**

準決勝 対稚内南・稚内東・豊富・幌延・鷺泊合同 0-16

○サッカー部 **第4位**

準決勝 対 稚内南 1-3

3位決定戦 対 潮見が丘 1-2

○卓球部 団体戦(男子) **準優勝(5校中2位) 全道大会出場!**

対船泊 3-1 対歌登 3-0 対香深 1-3

対枝幸南 3-1

個人戦(男子)

準優勝 重清 蒼斗さん 第5位 田端 凌成さん **全道大会出場!**

一回戦敗退→3名 二回戦敗退→2名 三回戦敗退→1名

個人戦(女子) 一回戦敗退→1名

○トルメンタ(男子バスケット) 1回戦 対稚内 58-53

準決勝 対稚内南 26-86



**北海道中学校卓球大会は8月2日~4日稚内市で開催されます!**

## 1年生 性についての学習を行いました

7月4日(木)の6校時、稚内市立潮見が丘小学校の本間養護教諭を講師としてお招きして性についての学習を行いました。大きく「受精から誕生まで胎児の成長について」「命を生み出す可能性を持つ体を大切にする」ことを目標にしました。

生徒はスライドショーを見ながら真剣に説明に耳を傾け、命の大切さについても学ぶことができていたようです。お忙しい中、講師を引き受けてくださった本間先生には感謝申し上げます、ありがとうございました。

